Волгоградская областная общественная организация «Федерация спортивного ориентирования» **стала победителем второго этапа конкурса на получение президентских грантов за 2018 год** для НКО на развитие гражданского общества.

Проект «Активное долголетие» предусматривает продолжение работы Федерации с целью развития спортивного ориентирования в Волгоградской области, включая массовые формы, для утверждения принципов здорового образа жизни, привлечения населения среднего и старшего возраста к спорту и активной общественной жизни.

Основной ключ к системе активного долголетия – это активный образ жизни и сознание. Спортивное ориентирование сочетает в себе одновременную физическую и умственную нагрузку, что делает его уникальным.

Мероприятия проекта:

1. В рамках официальных муниципальных и региональных стартах по спортивному ориентированию Волгоградской области, соревнования для лиц среднего и старшего возраста (МЖ-35, 45, 55), всего 20 стартов в течение 2019 года.

2. Физкультурно-массовое мероприятие "Открытое первенство Волгоградской области среди лиц среднего и старшего возраста по спортивному ориентированию "Встреча друзей" (2 старта).

3. Семинары по переподготовке составителей спортивных карт и спортивных судей для лиц среднего и старшего возраста, с целью вовлечению их в активную интеллектуальную и общественную деятельность.

4. Изготовление и редактирование спортивных карт (3 спортивных карты), создание новых спортивных карт (4 спортивные карты), согласно новым требованиям IOF (Международной Федерацией ориентирования), с использованием GPS-навигации.

5. В рамках физкультурно-массового мероприятия по спортивному ориентированию "Открытое первенство Волгоградской области среди лиц среднего и старшего возраста по спортивному ориентированию "Встреча друзей" пройдет акция по уборке лесопарковой зоны Среднеахтубинского района "Сделаем вместе".