**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА**

**по ориентированию на велосипедах**

**В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуется следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Волгоградской области** <https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/>

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок.

1. Спортсмену необходимо оставить заявку по ссылке, указанной в п. 4. Тренировочный взнос может быть оплачен в онлайн формате и на месте. В стоимость входит: планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции, канцелярские расходы.

2. После окончания тренировки спортсмен может получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки.

3. Обязанности по соблюдению социальной дистанции и других профилактических мер возлагаются на спортсменов и их представителей. Со всеми рекомендациями и ограничительными мерами, действующими на территории Волгоградской области можно ознакомиться на сайте [**https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/**](https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/)

4. Для посещения тренировки необходимо оформить заявку на сайте **http://op.o-sport.ru/index.php**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Время проведения:** тренировка 08.08.2020, старт свободный с 9.00 до 10.30

**Место проведения:** восточная окраина г. Волгограда, стадион ГБПОУ «Волгоградский колледж управления и новых технологий имени Юрия Гагарина» (48.824111, 44.643898)

**Местность:** среднепересеченная с пойменными формами рельефа. Сеть дорог развита средне, в большинстве хорошей проходимости. **ВНИМАНИЕ! Много быстрых и узких дорог, по которым могут ходить пешеходы!!!** Местность открытая на 50 – 60 %. Грунт твердый.

**Вид программы:** Велокросс – спринт (20 – 35 мин)

**Спорткарта:** Масштаб карты – 1:5000, высота сечения рельефа 2,5 метра. Год составления 2018. Исполнена в знаках ISMTBOM2010. Карта не защищена.

   

**ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **А** | **4.0 км** | **15 кп** |
| **В** | **3.4 км** | **9 кп** |

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

**Аварийный азимут**: АА 180 (ЮГ) – до ул. Грамши, далее к финишу.

**СИСТЕМА ОТМЕТКИ И ЗАЯВКА**

Система отметки механическая (компостером).

Онлайн заявка завершается 7 августа в 19.00 по влг времени. - **http://op.o-sport.ru/index.php** или на месте до 10.00

По всем вопросам обращаться +7 927 257 46 88 Ирина Анатольевна

