**20 СЕНТЯБРЯ**

**Информационный бюллетень**

**индивидуальной тренировки по спортивному ориентированию**

**Время старта с 10-00 интервальный по стартовым протоколам.**

**Интервал не менее 1 минуты между стартующими по одной дистанции. Отметка компостерная.**

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно

рекомендуется следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства

Волгоградской области: <https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/>

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок:

1. Спортсмену необходимо оставить заявку по ссылке <http://op.o-sport.ru>

Тренировочный взнос оплачивается на месте. В стоимость входит: печать картографического материала, планирование и постановка дистанции на местности, канцелярские расходы.

2. Обязанности по соблюдению социальной дистанции и других профилактических

мер возлагаются на спортсменов и их представителей.

Со всеми рекомендациями и ограничительными мерами, действующими на территории Волгоградской области можно ознакомиться на сайте: https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/

3 . Для посещения тренировки необходимо оформить заявку

**19.09.2020г., до 11.00 местного времени**  на сайте: <http://op.o-sport.ru>

**ЗАЯВОЧНЫЙ ВЗНОС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дети до 18 лет включительно , студенты очного обучения (при наличии подтверждающего документа ) | Взрослые старше 18 лет | Пенсионеры при наличии удостоверения | Участники старше 70 лет |
| 50 рублей | 100 рублей | 50 рублей | Бесплатно |
|  |  |  |  |

Семьи участвующие в количестве из 3- х человек и более предоставляется скидка в размере 30%

**Техническая информация**

**Время проведения:** тренировка 20.09.2020, старт в 10.00

**Место проведения:** г. Волгограда, Нижний Тракторный

**Местность:** среднепересеченная с пойменными формами рельефа. Сеть дорог развита средне, в большинстве хорошей проходимости. Местность открытая на 50 – 60 %. Грунт твердый

**Вид программы: К**росс – классика

**Спорткарта:** Масштаб карты – 1:7500, высота сечения рельефа 2,5 метра.

Год составления 2018. Карта не защищена

По всем вопросам обращаться +7 927 5295449 Людмила Анатольевна Батурина

**Примерные параметры будут незначительные изменения**

|  |  |
| --- | --- |
| **ЖМА** | 8,7 км |
| **ЖМВ** | 4,9 км |
| **ЖМС** | 3,9 км |
| **ЖМD** | 2, 3 км |
| **ЖМЕ** | 1.8 км |