**27 СЕНТЯБРЯ**

**Информационный бюллетень**

**индивидуальной тренировки по спортивному ориентированию**

**Время старта с 11-00 интервальный по стартовым протоколам.**

 **Интервал не менее 1 минуты между стартующими по одной дистанции. Отметка компостерная.**

В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно

рекомендуется следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства

Волгоградской области: <https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/>

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок:

1. Спортсмену необходимо оставить заявку по ссылке <http://op.o-sport.ru>

Тренировочный взнос оплачивается на месте. В стоимость входит: печать картографического материала, планирование и постановка дистанции на местности, канцелярские расходы.

2. Обязанности по соблюдению социальной дистанции и других профилактических

мер возлагаются на спортсменов и их представителей.

Со всеми рекомендациями и ограничительными мерами, действующими на территории Волгоградской области можно ознакомиться на сайте: https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/

3 . Для посещения тренировки необходимо оформить заявку

 **25.09.2020г., до 24.00 местного времени**  на сайте: <http://op.o-sport.ru>

**ЗАЯВОЧНЫЙ ВЗНОС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дети до 18 лет включительно , студенты очного обучения (при наличии подтверждающего документа )  | Взрослые старше 18 лет  | Пенсионеры при наличии удостоверения  | Участники старше 70 лет  |
| 50 рублей  | 100 рублей  | 50 рублей  | Бесплатно  |
|  |  |  |  |

Семьи участвующие в количестве из 3- х человек и более предоставляется скидка в размере 30%

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

 **МЕСТНОСТЬ** **И** **КАРТЫ**

Район соревнований: северная окраина г. Волгограда, район п. Заречный.

Границы: север – проселочная дорога; юг – р. Орловка; запад – глубокий овраг; восток – гаражи, п. Замечетинский; юго – восток – железная дорога.

Местность: Типичный пример водно-эрозионного рельефа. Район представлен балками и оврагами с крутыми склонами, перепад высот до 30 метров. Растительный покров неравномерен, примерно 50 % площади карты, преимущественно лиственный, зачастую труднопроходим, много валежника. Сеть дорог, троп развита средне, сезонные следы перемещения животных. Много противопожарных пропашек. Грунт твердый.

Опасные места: крутые склоны оврагов, обрывы, свалки бытового мусора, мототрасса **(При пересечении спортсмены должны проявить бдительность и осторожность!)**

 ****

Спорткарта**:** Масштаб карты – 1:7500, высота сечения рельефа 5 метра. Корректировка карты произведена в сентябре 2020 г. Исполнена в знаках ISOM 2017.

Примеры карты:

 **  **

**ПАРАМЕТРЫ** **ДИСТАНЦИЙ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Длина** | **Кол – во КП** | **Набор высоты** |
| **МЖ А** | 6.5 км | 18 кп  | 200 метров |
| **МЖ В** | 5.4 км | 14 кп | 170 метров |
| **МЖ С** | 4.2 км | 12 кп | 125 метров |
| **МЖ D** | 1.7 км | 7 кп | 25 метров |
| **МЖ Е** | 1.2 км | 5 кп | 15 метров |