

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА**

**по спортивному ориентированию**

**21 – 22 ноября 2020**

**ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**В обеспечении профилактики коронавируса настоятельно рекомендуется следить за рекомендациями, публикуемые на сайте правительства Волгоградской области** <https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/>

Процедура оказания содействия в организации индивидуальных тренировок.

1. Спортсмену необходимо оставить заявку по ссылке, указанной в п. 5. Тренировочный взнос может быть оплачен в онлайн формате и на месте. В стоимость входит: разработка картографического материала, планирование и постановка дистанции на местности, печать индивидуальной карты, информирование спортсмена о времени и правильности прохождения дистанции, канцелярские расходы.

2. В месте начала тренировки будут располагаться карты, которые берутся спортсменом самостоятельно. В точке начала ориентирования будет располагаться стартовая станция, каждый спортсмен самостоятельно отмечается на ней и начинает индивидуальную тренировку.

3. После окончания тренировки спортсмен может получить информацию о времени и правильности прохождения дистанции у консультанта в точке окончания тренировки.

4. Обязанности по соблюдению социального дистанцирования и других профилактических мер возлагаются на спортсменов и их представителей. Со всеми рекомендациями и ограничительными мерами, действующими на территории Волгоградской области можно ознакомиться на сайте [**https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/**](https://www.volgograd.ru/operativnyj-shtab/)

5. Для посещения тренировки необходимо оформить заявку на сайте <https://orgeo.ru/event/ahtuba21_22> **.** Онлайн заявка завершается 20 ноября в 18.00 по местному времени.

**Время проведения:** 21.11.2020, старт свободный с 13.00 до 13.30

22.11.2020, старт свободный с 11.00 до 12.00

**Тренировочный взнос**

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанция | Стоимость |
| А | 200 р |
| В | 200 р |
| С | 100 р |
| D | 100 р |

Аренда чипа – 30 рублей (в случаи утери чипа, спортсмен или представитель обязан возместить – 400 р.)

**Место проведения:** южнее р. п. Средняя Ахтуба

21 ноября - 48.695708, 44.864589

22 ноября - 48.695295, 44.861979

**Границы:** север – р. п. Средняя Ахтуба; юг, запад и восток – р. Ахтуба

**Местность:** типичный пример водно-аккумулятивного рельефа. Район насыщен старицами, пойменными грядами и ямами. Деятельность человека внесла существенные коррективы в классический пойменный рельеф, большое количество окопов, блиндажей, капониров (следы расположения боевых частей в период Великой отечественной войны) по прошествии времени потеряли четкие формы, стали частью природного ландшафта. Растительный покров неравномерен, примерно 60 % площади карты, преимущественно лиственный, зачастую труднопроходим, много валежника. Сеть дорог и троп развита хорошо, сезонные следы перемещения животных и вывоза дров в карте не указаны. Грунт твердый.



**21 ноября 2020, кросс – спринт**

**Спорткарта:** Масштаб карты – 1:5000, высота сечения рельефа 2,5 метра. Год составления 2019 (локальные корректировки 2020 г.), составитель С. Васильев. Исполнена в знаках ISSprOM 2019.

**ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **А** | **3.7 км** | **18 кп** |
| **В** | **2.9 км** | **15 кп** |
| **С** | **2.0 км** | **10 кп** |
| **D** | **1.3 км** | **6 кп** |

**22 ноября 2020, кросс – классика**

Спорткарта: Масштаб карты – 1:7500, высота сечения рельефа 2,5 метра. Год составления 2019 (локальные корректировки 2020 г.), составитель С. Васильев. Исполнена в знаках ISOM 2017.

**ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **А** | **6.4 км** | **20 кп** |
| **В** | **5.1 км** | **15 кп** |
| **С** | **3.3 км** | **9 кп** |
| **D** | **1.5 км** | **6 кп** |

**ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Технология изготовления тиража не обеспечивает защиту карт от влаги.

При необходимости, участникам может быть предоставлена возможность вложить карты в пакеты.

Легенды дистанций впечатаны в карты участников, дополнительно могут быть предоставлены на линии предварительного старта.

Аварийный азимут: 21.11 – **АА 360 (север)**, до жилого массива р. п. Средняя Ахтуба, далее к финишу.

22.11 – **АА 360 (север)**, до жилого массива р. п. Средняя Ахтуба или сельскохозяйственных полей, далее к финишу.

**СИСТЕМА ОТМЕТКИ**

Система контроля прохождения дистанций SFR.